

Сотласовано
Всехотворителю Милости н. 530
С. 10. Тополчане
Свещенно-молитвенное
и церковное и др. др. др.
да дему до

Утверждаю: 006 Алеко
Ковалева А.В.

Принем пищи		Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
Неделя 1 День 1	Завтрак			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Итого за завтрак		СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
2 Завтрак		СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Итого за 2 завтрак			380/10	7,3	6,9	30,6	228,9		
Обед		САЛАТ ИЗ БЕЛОГОУСАННОЙ КАПУСТЫ №20 СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №875 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	2,7	2,4	4,5	44,1	20	2011
Полдник		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50	0,8	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
Итого за полдник			150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №875	2011
Ужин		ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ГОВИДИОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1	0,0	28,9	167,3	467	2011
Итого за ужин			250	4,2	3,9	57,3	114,0	383	2011
2 Ужин		КЕФИР №401	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
Итого за 2 ужин			190/10	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
Всего за день:			60	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Повар			480	3,8	0,3	25,1	118,4		
			180	16,9	16,6	64,4	487,5		
			180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
			180	5,1	4,4	7,0	92,5		
			63,0	61,2	273,6	1 943,8			

Согласовано

Видеонаблюдение № 1004 Д. № 550
Секция № 1004 Д. № 550
и видеонаблюдения № 1004 Д. № 550

ЕЖЕДУШЕНОЕ 20-ти ДУШЕНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
День 2								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	185,7	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0,0	9,8	38,4	392	2011
Итого за завтрак	БАТОН	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
		25	1,9	0,7	12,9	65,5		
		400	12,1	9,2	51,2	337,0		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	91,2	91,2	398	2011
Итого за 2 завтрак		400	1,8	1,0	38,6	174,6		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	60	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
Итого за обед		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		820	38,0	39,1	86,6	857,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	4,1	3,0	58,0	274,9		
Ужин	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,1	23,8	148,3	125	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		457	18,0	10,9	57,0	407,3		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	79,1	67,6	298,4	2143,5		
Пловар								



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко
Ковалева А.В.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 3	Завтрак							
	КАША ЖИЛИКА (МАЛЫНКА) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	РИЦА ВАРЕНЬЕ №213	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		64	5,6	5,0	0,3	68,6	213	2011
	2 Завтрак	445	14,4	9,8	51,8	351,7		
	СОК БЕЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399							
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Обед	200	1,0	0,2	18,6	83,4		
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	96,5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	26,3	215,8	ТТК №79	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №383	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	8,7	46,0		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Итого за обед	647	16,4	12,5	72,1	487,1		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ							
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №384	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	Итого за полдник	200	3,0	2,5	15,6	97,3	384	2011
Ужин	ПЮРЕ ИЗ МОРОЖЕНОГО ИЛИ СВЕЖИХ (СВЕЖА) №324	250	6,8	7,4	52,8	305,8		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	80	1,0	1,9	6,2	47,6	324	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЬ) №166	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	ТТК №61, 354	2011
	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	130	7,0	4,8	32,0	208,5	166	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	Итого за ужин	60	4,4	0,4	29,2	137,8		
	2 Ужин	530	24,5	23,6	101,0	737,1		
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Всего за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Повар		68,2	57,9	304,3	2 057,6		

СОГЛАСОВАНО

Заведующий отделом
С.В. Ковалева
Секретарь
И.В. Ковалева
№ 330

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: 2008
Алеко
Ковалева А.В.

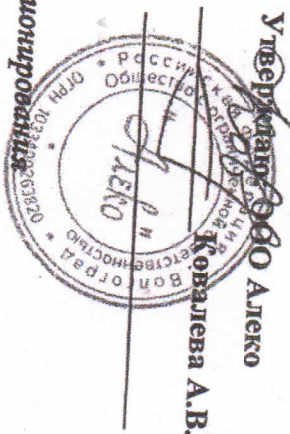
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 1 День 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №383	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	383	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/5/15	6,4	8,1	19,5	182,3	3	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	388	2011
Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №389							
Итого за 2 завтрак								
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ПОВАДИНА) ТТК №85	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №85	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №85	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		730	24,7	21,2	99,3	701,6		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473							
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	УЖИН	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	280	4,1	3,0	58,0	274,9		
Итого за ужин	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	70	11,5	11,6	11,5	197,9	ТТК №62	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №383	180/107	0,2	0,0	18,5	41,7	383	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
		442	17,8	16,8	63,1	481,9		
Итого за 2 ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Повар		180	65,4	59,3	310,6	2 074,8		



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 День 5	Завтрак							
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104	
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	Итого за завтрак	435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №398	200	1,0	0,2	18,6	83,4	398	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	18,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧНОЙ КАПУСТЫ №20	200	1,0	0,2	18,6	83,4	398	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	ПЛОДЫ ИЗ ПИТАИИ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	150	28,9	31,2	24,8	489,1	ТТК №87	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
Итого за обед		20	3,3	0,4	21,2	102,0		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	630	1,5	0,1	9,7	48,0		
Итого за Полдник	КАКАО С МОЛОКОМ №397	50	3,8	4,9	37,2	206,5		
Ужин	ИНГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	250	7,7	8,2	53,7	321,1		
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №77	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398	70	9,5	6,9	6,8	135,8	125	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	398	2011
Итого за Ужин		180	0,6	0,3	18,1	88,3		
2 Ужин		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за 2 ужин	КЕФИР №401	470	16,7	15,4	69,5	506,6		
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Повар		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
		80,6	76,0	323,1	2 340,0			

Согласовано

Александрович И.И. № 330
 Е.А. Ковалева
 С.А. Ковалева
 10.03.2011 10:30

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

УФР-000 Алеко
 Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 6	Завтрак							
	КАША ЖИДКАЯ (МАЛЫШ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393							
	САТОН	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	Итого за завтрак	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	Итого за 2 завтрак	417	12,1	8,1	59,8	348,0		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	81,2	368	2011
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТОМ БУЛОНЕ ТТК №88	200	0,8	0,8	19,0	81,2		
	ГОЛЫБЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	Итого за обед	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	2011
Полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	
	Итого за полдник	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Ужин	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	720	3,8	0,3	25,1	116,4		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	23,4	16,0	90,6	612,4			
	ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛИНО ТТК №152, №477	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Итого за ужин	250	4,2	3,9	38,7	206,7		
2 Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №152, 477	
	Итого за 2 ужин	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	Всего за день:	452	3,3	0,3	21,9	103,4		
	Повар	180	22,8	19,0	72,3	558,7		
		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
		68,4	52,2	284,4	1 909,5			

УТВЕРЖДАЮ: 000 Алтеко

Обратная А.В.

Информация от 10.07.2017 № 330
 Д-6 МОУ
 Лицей № 33
 № 0634/330 от 07.07.2017

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-м ДНЕВНОЕ МЕСЯЦО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 День 7	Завтрак		50	1,0	4,5	3,9	68,5	
		ИГРА КАЧАЖКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ						
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,8	2,9	249,4	ТТК №72
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
	Итого за завтрак		430	18,7	24,3	32,0	426,9	
	2 Завтрак							
	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4	
	Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202		50	0,6	0,0	1,2	6,8		
МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №64/№348		180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК №202	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		190/30	13,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348	
ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЧАНЫЙ		180	0,1	0,1	20,9	86,0	372	
Итого за обед		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШКОЛАДНОЕ	695	25,1	15,6	85,4	606,2		
Итого за Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	200	0,7	0,3	20,1	98,1	398	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	250	4,5	5,2	57,3	306,6		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	3,1	4,6	21,2	143,4	321	
		200	3,0	2,5	15,6	97,2	394	
Итого за Ужин		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
2 Ужины		480	18,7	19,7	62,9	517,0		
Итого за 2 ужины	КСЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	82,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	82,5		
Повар			73,1	69,6	264,2	2 032,6		

Согласовано



ЕЖЕОДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Каши жидкая (молочная) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК №83	
	Чай с лимоном №393							
	Батон	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	Итого за завтрак	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	2 Завтрак	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	Итого за 2 завтрака	417	12,1	8,1	56,8	348,0		
Обед	Фрукты свежие (фруктоза) №393	200	0,8	0,8	19,0	81,2	393	2011
	Орфей свежий	200	0,8	0,8	19,0	81,2		
	Суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне ТТК №88	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	Полыцы печеные ТТК №75	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №88	
	Компот из сушеных фруктов №376	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	
	Хлеб пшеничный	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	Итого за обед	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
	Полдник	720	23,4	16,0	90,6	612,4		
	Булочка ванильная №467							
	Чай с сахаром, вареньем, медом, повидлом №392	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Ужин	Омлетный суп с овощами и картофелем №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Чай с лимоном №393	250	4,2	3,9	38,7	206,7		
	Хлеб пшеничный	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК №152, 477	
	Итого за ужин	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
	2 Ужин	45	3,3	0,3	21,9	103,4		
	Итого за 2 ужины	452	22,8	19,0	72,3	558,7		
	Кефир №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Итого за 2 ужины	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Всего за день:	180	68,4	52,2	234,4	1 909,5		
	Повар							

Согласовано
 ВМХУ
 Ветеринарно-медицинское
 № 0001/285.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 День 10	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №34	200	3,0	2,5	15,6	57,3	394	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Итого за завтрак	430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АФРИКОСОВЫЙ №399							
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед	СУП С МАКОРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛОНЕ ТТК №88	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	180	2,7	2,0	15,2	80,0	ТТК №66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №68	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	Итого за обед	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого за Полдник	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЕЦНЫЕ ТТК №61	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	200	3,1	2,4	17,0	103,1	395	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	250	6,9	7,3	54,2	311,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	Итого за Ужин	150	8,1	5,6	36,9	234,4	166	2011
2 Ужин	КЕФИР №401	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	382	2011
Итого за 2 ужин		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Всего за день:		450	22,1	21,0	72,6	579,3		
Повар		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
		80,6	76,1	279,8	2 151,5			

СОГЛАСОВАНО

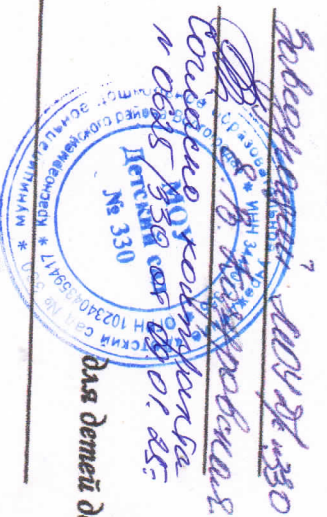
Утверждено: ООО Алёко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 3 День 12	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	28,0	187,6	ТТК №104	
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	Итого за завтрак	435	13,2	11,6	73,5	457,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОУЧАНОЙ КАПУСТЫ №20	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛДОНЕ ТТК №87	180	2,3	2,1	13,9	85,2	ТТК №87	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		630	36,9	36,2	99,8	879,0		
	ПЕЧЕНЬЕ							
Полдник	КАКАО С МОЛОКОМ №397	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
Итого за Полдник		200	3,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
Ужин	ИРРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	250	7,7	8,2	53,7	321,1		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	1,0	4,5	3,9	58,5	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	70	9,5	6,9	6,8	135,8	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	130	2,5	3,5	20,6	88,3	398	2011
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,6	0,3	18,1	94,7		
		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		470	16,7	15,4	69,5	506,6		
	КЕФИР №401							
2 Ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 Ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	80,6	76,0	323,1	2 340,0		

Утверждаю: 000 Алеко

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Здравствуй! Мой друг №330

Э.П. Карамышев

Васякоу кавишчане

№330 25.09.01.257.

дядя детей деду



Пошап

Принем пищи		Принем пищи, наименование блюда							Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал		№ рецеп-туры		Сборник рецептов
Неделя 3 День 13		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
Завтрак																	
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7		213,4	ТТК №105									
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0		87,6	394									
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4		156,7	2									
		415	13,3	10,2	77,1		457,7										
2 Завтрак																	
	СОК ЯБЛОНЧИНЫЙ №399	200	1,0	0,2	18,6		83,4	399									
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	18,6		83,4										
Обед																	
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	180	0,4	0,1	0,9		6,5										
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №98	180	2,7	2,1	14,5		89,2	ТТК №98									
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0		205,3	ТТК №65									
	КАЛУГА ТУШЕНАЯ №336	130	2,9	4,9	12,5		106,9	336									
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0	14,0		55,6	376									
	ХЛЕБ ПЕКИВАНЧИЙ	50	3,3	0,4	21,2		102,0										
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1		71,0										
		720	21,9	20,1	89,2		636,7										
ПОЛДНИК																	
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6		160,9	473									
Итого за Полдник	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОНИКА №398	200	0,7	0,3	20,1		96,1	398									
		250	4,7	3,3	49,7		259,0										
Ужин																	
	СУЩЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1		122,6	ТТК №74									
	КАША РАСОСЫПАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	150	3,9	3,9	39,7		214,1	166									
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0,0	9,8		39,4	392									
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1		71,0										
		480	18,1	10,7	67,7		447,1										
2 Ужин																	
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0		92,5	401									
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0		92,5										
Всего за день:		180	64,1	48,9	310,3		1 976,4										
Повар																	

УТВЕРЖАЮ: ДОО Алеко

КОВАЛЕВА А.В.

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 День 15								
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЫЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	4,8	15,1	125,3	ТТК №106	
	СЫР (ТОРЦИНИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385	200	3,1	2,4	12,1	103,1	395	2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		430	13,7	11,4	52,8	369,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №386	200	0,8	0,8	18,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	СУП С КРУПЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	50	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №44	
	ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	2,2	1,9	12,9	76,0	ТТК №67	
	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ	180	28,9	31,2	24,8	498,1	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКАРИЧНЫЙ	180	0,1	0,0	25,7	102,6		
Итого за обед		50	3,3	0,4	21,2	102,0		
		20	1,5	0,1	9,7	46,0		
		630	37,0	38,1	98,2	887,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
Итого за Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЕЖНЫЕ ТТК №61	250	7,0	5,5	45,2	258,2		
	РАУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №34	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №61	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №383	150	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
Итого за Ужин		35	2,7	0,2	17,6	82,9		
2 Ужин	КЕФИР №401	452	17,3	21,3	53,5	493,7		
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	82,5	401	2011
Всего за день:		180	5,1	4,4	7,0	82,5	401	2011
Повар			80,9	81,5	275,7	2 192,4		

УТВЕРЖДАЮ: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Бечка-Лемо

Весна-Лето
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

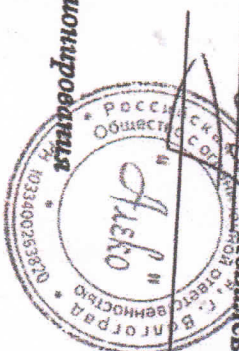
Прием пищи		Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
Неделя 4 День 16	Завтрак			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №386	200	3,1	2,4	17,1	103,1	386	2011
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
		Итого за завтрак	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		2 Завтрак	465	15,2	10,9	90,5	525,6		
		Итого за 2 завтрака	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		Обед	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	50	0,4	0,1	0,9	8,5		
		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47	
		КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
		ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8		
		Итого за обед	40	2,6	0,4	17,0	81,8	376	2011
		Полдник	600	19,4	17,7	53,8	455,6		
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467							
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
		Итого за Полдник	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
		Ужин	250	4,2	3,9	57,3	281,3		
		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		Итого за Ужин	480	18,1	11,4	54,4	400,6		
		2 Ужин	180	5,1	4,4	7,0	82,5	401	2011
		Итого за 2 ужины	180	5,1	4,4	7,0	82,5		
		Всего за день:	180	62,8	49,1	282,0	1 846,5		
		Повар							

[illegible]

ИЖЕГОРОДСКОЕ 20-му ДЕТСКОЕ МЕСЯЦЕВОЕ
Весна-Лето
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой неспящий

УТВЕРЖАЮ: 000 Алеко

КОВАЛЕВА А.В.



Прием пищи	Примен. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 17								
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	305/10	4,4	6,7	14,6	141,6	3	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	405	9,8	16,2	57,0	425,4		
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНАНОЙ КАПУСТЫ №20	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	БОРЩ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6	ТТК №200	
	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	130	4,9	4,4	3,1	188,4	205	2011
		180	0,1	0,0	25,7	102,6	383	2011
		40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	685	21,2	24,6	93,7	686,6		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
Итого за полдник		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	250	3,9	4,9	47,0	247,9		
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №151, 477	
Итого за ужин	БАТОН	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
2 Ужин	КЕФИР №401	452	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за 2 ужин			31,7	22,6	63,2	599,3		
Итого за день:		180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Повар		72,7	72,9	287,5	2 145,1			

Согласовано

Александрович М.А. № 330
 Е.В. Александрович
 Социально-педагогическая
 № 0625/330 от 09.01.2015

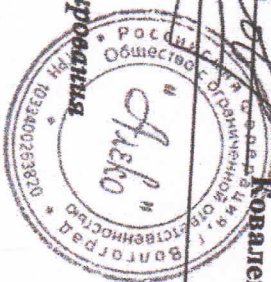
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алёко

Ковалева А.В.



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак День 18	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180/5	7,8	5,5	28,5	186,7	ТТК №104	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №382	180/10	0,1	0,0	9,8	36,4	382	2011
	БАТОН	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	Итого за завтрак	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	400	12,1	9,2	51,2	337,0		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	400	1,8	1,0	36,8	174,6		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	50	0,8	3,5	4,9	54,6	33	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	28,9	31,2	24,8	498,1	ТТК №67	
	ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ	30	0,1	0,1	20,9	86,0	372	2011
	Итого за обед	20	2,0	0,3	12,7	61,2		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
	Итого за обед	620	38,0	39,1	86,6	857,2		
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	50	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4	114,0	383	2011
	УЖИН	250	4,1	3,0	58,0	274,9		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ПОВИДЛО) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	РАТУ ОВОЩНОЕ (З ВАРИАНАТ) №344	180/10/7	2,8	5,9	14,9	134,6	344	2011
	Итого за ужин	20	1,5	0,0	10,0	41,7	383	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	487	14,8	18,4	45,6	427,6		
	Итого за 2 ужин	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
	Всего за день:	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
	Повар	180	75,9	75,1	287,0	2 163,8		

Согласовано

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Заведующий № 488/2011
Е.В. Ковалева
Специально разработан
№ 06/20/330 от 05.01.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования



Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 День 19								
Завтрак	ИМРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БАТОН	50 150 200 30	1,0 15,3 3,0 2,3	4,5 18,5 2,5 0,8	3,9 2,9 15,6 18,4	56,5 248,4 97,3 78,6	ТТК №72 394	2011
Итого за завтрак		430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	18,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	18,6	83,4		
Обед								
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50 180 150 200 40 50	0,4 2,7 14,4 0,0 2,6	0,1 2,0 13,6 0,0 0,4	0,9 15,2 14,7 15,5 17,0	5,5 90,0 241,5 61,9 81,6	ТТК №88 ТТК №66 376	2011
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №386	50 200	3,8 3,1	4,9 2,4	37,2 17,0	208,5 103,1		
Итого за полдник		250	6,9	7,3	54,2	311,6	395	2011
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ И РУБЛЕННЫЕ ТТК №61 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70 150 180/10 30	11,6 8,1 0,1 2,3	15,2 5,6 0,0 0,2	11,0 36,9 9,8 15,1	234,5 224,4 39,4 71,0	ТТК №61 166 392	2011
Итого за ужин		450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		

Согласовано

Врач-педиатр
С.А. Ковалева
№ 330 от 09.01.25

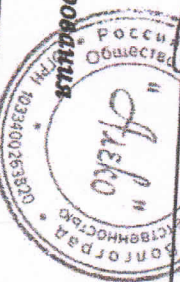
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.



Всего за день:

Повар	80,6	76,1	279,6	2 151,5	
-------	------	------	-------	---------	--

Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4	День 20							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
Итого за завтрак	БАТОН	50	3,8	1,5	23,7	131,0		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	430	15,2	8,1	78,5	447,5		
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	1,0	4,5	3,9	59,5	ТТК №28	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	130	4,9	4,4	31,1	188,4	393	2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	180	0,1	0,0	25,7	102,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		600	24,5	28,4	112,6	816,1		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	206,5		
Итого за Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
Ужин	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	250	6,8	7,4	52,8	305,8		
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУШАЛИЩА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ	50	0,6	0,0	1,2	6,8	ТТК №32, 385	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3		
Итого за Ужин	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		30	2,3	0,2	15,1	71,0		
		470	15,2	14,0	49,5	407,5		
2 Ужин	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		180	67,6	63,1	319,5	2 160,6		
Повар								